

Projekt:

Name der Figur:

Disclaimer: Diese Liste ist sehr umfangreich. Höchstwahrscheinlich wirst du nicht jeden der Aspekte benötigen, um eine authentische Figur zu erschaffen. Es ist also nicht schlimm, wenn du nicht jeden der Punkte beantwortest.

Ausfüllhilfe: Zu jedem der Aspekte gibt es Vorschläge, die du einfach markieren oder umkreisen kannst. Zudem ist Platz für eigene Notizen.

Äußere Dimension

Hinweis: Die Aspekte der äußeren Dimension dienen vor allem dazu, die anderen beiden Dimensionen zu unterstreichen oder zu kontrastieren. Prüfe deshalb nach dem Ausfüllen, ob sich ein stimmiges Gesamtbild ergibt. Eine unsichere, große Figur, die Angst davor hat, aufzufallen, wird wahrscheinlich eine gebeugte Haltung einnehmen usw.

1. Körpergröße: z.B. klein / durchschnittlich / groß
2. Körperbau: z.B. schmal / muskulös / rundlich / schlank
3. Haarfarbe: z.B. blond / braun / rot / schwarz / grau
4. Frisur: z.B. kurz / lang / gefärbt / glatt / lockig
5. Bart: z.B. Vollbart / Dreitagebart / Oberlippenbart
6. Augenfarbe: braun / grün / blau

[Zum Blogartikel](#)



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

7. Hautfarbe: hell / dunkel / blass / gebräunt
8. Hautbeschaffenheit: glatt / narbig / faltig / rau
9. Besondere Merkmale: Narben / Muttermale / Tattoos / Piercings
10. Kleidungsstil: modisch / leger / abgenutzt / teuer / altmodisch / Uniform
11. Schmuck und Accessoires: Schmuck / Brille / Uhr / Erinnerungsstücke
12. Körperhaltung: aufrecht / gebückt / lässig / streng / offen / verschlossen
13. Gangart: schlurfend / zielstrebig / polternd / schleichend
14. Gesichtsausdruck: freundlich / ernst / verschlossen / genervt / entspannt
15. Stimme: hell / tief / sanft / rau / schrill / monoton
16. Geruch: nach Parfüm / Zigaretten / Schweiß / Waschmittel / Shampoo
17. Hände und Nägel: gepflegt / rau / schmutzig / lange Nägel / abgekaute Nägel

Zum Blogartikel



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

18. Zähne: gerade / schief / weiß / gelblich / mit Zahnlücke
 19. Bewegungen/Gestik: hektisch / ruhig / fließend / zögerlich / energisch
 20. Gesundheitlicher Zustand: stark / gebrechlich / krank / fit / chronische Erkrankung
 21. Körperliche Einschränkungen: Sehschwäche / Hörschwäche / andere Behinderung
 22. Make-up: keines / dezent / auffällig / extravagant
 23. Haltung zu seinem Aussehen: zufrieden / unsicher / eitel / gleichgültig
-

Seelische Dimension

1. Geschlechtliche Identifikation: weiblich / männlich / trans / non-binär
2. Sexuelle Orientierung: heterosexuell / homosexuell / bisexuell / pansexuell / asexuell / aromantisch
3. Grundstimmung: optimistisch / pessimistisch / ruhig / nervös / melancholisch
4. Ängste: Versagen / Einsamkeit / Tod / Dunkelheit / Nähe / Verlust

Zum Blogartikel



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

5. Stärken: Geduld / Führung / Kreativität / Durchhaltevermögen / Mitgefühl
6. Schwächen: Ungeduld / Egoismus / Selbstzweifel / Selbstüberschätzung
7. Hoffnungen und Träume: Karriere / Familie / Reichtum / Liebe / Zugehörigkeit
8. Traumata: Gibt es Ereignisse in der Vergangenheit, die den Charakter belasten?
Tod / Missbrauch / Verlust
9. Prägende Erinnerungen: Hat der Charakter im bisherigen Leben Schlüsselmomente erfahren?
10. Werte: Welche moralischen Prinzipien verfolgt der Charakter?
Gerechtigkeit / Freiheit / Ehrlichkeit / Mitgefühl / Vergebung
11. Selbstbild: Wie sieht der Charakter sich selbst?
stark / wertlos / intelligent / unbedeutend / einsam / fleißig
12. Wahrnehmung: Wie nehmen andere den Charakter wahr?
Bewunderung / Irritation / Ignoranz / Angst / Liebe / Mitleid
13. Selbstbeherrschung: Wie geht der Charakter mit Emotionen um?
impulsiv / kontrolliert / emotional

Zum Blogartikel



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

14. Beziehungsfähigkeit: Kann der Charakter Nähe zulassen?
vertrauensvoll / misstrauisch / distanziert

Zum Blogartikel



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

15. Selbstzweifel: Hat der Charakter Unsicherheiten? Glaubt er, nicht gut genug zu sein?
16. Verdrängung oder Auseinandersetzung: Geht der Charakter Probleme direkt an oder vermeidet er sie?
17. Leidenschaften: Was bringt den Charakter zum Leuchten?
Kunst / Abenteuer / Wissen / Musik / Natur / Gemeinschaft
18. Ziele: Was will der Charakter langfristig erreichen?
Macht / Unabhängigkeit / Frieden / Gemeinschaft / Sicherheit
19. Innere Konflikte: Gibt es Widersprüche in der Persönlichkeit?
Rationalität vs. Emotion / Pflicht vs. Freiheit / Bindungsangst vs. Liebe
20. Selbstreflexion: Ist der Charakter selbstkritisch? ja / nein / teilweise
21. Triebfedern: Was motiviert den Charakter?
Anerkennung / Liebe / Geld / Rache / Neugier
22. Glaubenssystem: Glaubt der Charakter an etwas Höheres?
Religion / Karma / Schicksal / Wissenschaft
23. Umgang mit Schuldgefühlen: Wie geht der Charakter mit Fehlern um?
Verdrängung / Eingeständnis / Rechtfertigung / Selbsthass / Schuldzurückweisung

Zum Blogartikel



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

Gesellschaftliche Dimension

1. Soziale Schicht: Mittelschicht / Arbeiterschicht / Elite / Ausgestoßene*r / Adel
2. Beruf: Was macht der Charakter beruflich? Ist er zufrieden damit?
3. Bildungsniveau: hoch / mittel / niedrig / autodidaktisch
4. Herkunft: Aus welchem Land oder welcher Region stammt der Charakter? Hat das Auswirkungen auf sein Verhalten?
5. Familienstruktur: Hat der Charakter Eltern / Geschwister / Kinder? Sind die Beziehungen eng oder distanziert?
6. Beziehungen zu anderen Figuren: Wie interagiert der Charakter mit anderen?
freundlich / manipulativ / unsicher / ängstlich / bestimmt / dominant / neugierig
7. Freundeskreis: Hat der Charakter viele Freundschaften / wenige / oder gar keine?
Gibt es enge Bezugspersonen?
8. Romantische Beziehungen: single / verliebt / Beziehungen ohne Bindung / feste Beziehung: offen / monogam / nicht-monogam / verheiratet / geschieden / verwitwet
9. Ruf: Welchen Ruf hat der Charakter in der Gesellschaft?
gut / schlecht / umstritten

Zum Blogartikel



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

10. Gesellschaftlicher Einfluss: Hat der Charakter Macht oder Einfluss? Ist er Teil einer Elite / einer Randgruppe?
11. Finanzielle Situation: reich / durchschnittlich / arm / verschuldet
Wie wichtig ist Geld für den Charakter?
12. Politische Ansichten:
konservativ / progressiv / liberal / sozial / grün / nationalistisch / apolitisch
13. Religiöser Hintergrund: Gehört der Charakter einer Religion an? Ist er gläubig / skeptisch / atheistisch?
14. Kulturelle Prägung: Welche kulturellen Werte prägen den Charakter und wie?
traditionell / modern / rebellisch / konservativ
15. Zugehörigkeiten: Gehört der Charakter zu einer Gruppe / einem Verein / einer Gang?
16. Konflikte mit der Gesellschaft: Steht der Charakter im Widerspruch zu gesellschaftlichen Normen?
17. Diskriminierung: Wird der Charakter wegen etwas diskriminiert?
Herkunft / Geschlecht / Aussehen / soziale Stellung / sexuelle Orientierung / Alter
18. Verantwortung: Hat der Charakter Verantwortung gegenüber anderen?
Familie / Team / Freund*innen / Angestellte

Zum Blogartikel



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

19. Karrierestreben: karriereorientiert / zufrieden / stagnierend / ehrgeizig
20. Statussymbole: Besitzt der Charakter Statussymbole (Auto / Haus / teure Besitztümer / Markenkleidung)? Zeigt er sie offen?

Zum Blogartikel



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.