

## Äußere Dimension

1. Körpergröße:
2. Körperbau:
3. Haarfarbe:
4. Frisur:
5. Bart:
6. Augenfarbe:
7. Hautfarbe:
8. Hautbeschaffenheit:
9. Besondere Merkmale:
10. Kleidungsstil:
11. Schmuck und Accessoires:
12. Körperhaltung:
13. Gangart:
14. Gesichtsausdruck:
15. Stimme:
16. Geruch:
17. Hände und Nägel:
18. Zähne:
19. Bewegungen/Gestik:
20. Gesundheitlicher Zustand:

[Zum Blogartikel](#)



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

21. Körperliche Einschränkungen:

22. Make-up:

23. Haltung zum eigenen Aussehen:

[Zum Blogartikel](#)



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

## Seelische Dimension

1. Geschlechtliche Identität:
2. Sexuelle Orientierung:
3. Grundstimmung:
4. Ängste:
5. Stärken:
6. Schwächen:
7. Hoffnungen und Träume:
8. Traumata:
9. Prägende Erinnerungen:
10. Werte:
11. Selbstbild:
12. Außenwahrnehmung:
13. Selbstbeherrschung:
14. Beziehungsfähigkeit:
15. Selbstzweifel:
16. Problemlösungsansatz:
17. Leidenschaften:
18. Ziele:
19. Innere Konflikte:
20. Selbstreflexion:

[Zum Blogartikel](#)



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

21. Motivation:

22. Glaubenssystem:

23. Umgang mit Schuldgefühlen und Fehlern:

[Zum Blogartikel](#)



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.

## Gesellschaftliche Dimension

1. Soziale Schicht:
2. Beruf:
3. Bildungsniveau:
4. Herkunft:
5. Familienstruktur:
6. Beziehungen zu anderen Figuren:
7. Freundeskreis und Bezugspersonen:
8. Romantische Beziehungen:
9. Gesellschaftliche Anerkennung, Gerüchte etc:
10. Gesellschaftlicher Einfluss:
11. Finanzielle Situation:
12. Politische Ansichten:
13. Religiöser Hintergrund:
14. Kulturelle Prägung:
15. Zugehörigkeiten zu Gruppen:
16. Konflikte mit der Gesellschaft: Steht der Charakter im Widerspruch zu gesellschaftlichen Normen?
17. Diskriminierung: Wird der Charakter wegen etwas diskriminiert?
18. Verantwortung: Hat der Charakter Verantwortung gegenüber anderen?
19. Karrierestreben:
20. Statussymbole:

[Zum Blogartikel](#)



© 2024 Lektorat Annalena Rauh

Sämtliche Rechte an den Inhalten der Unterlage liegen bei Annalena Rauh. Die Unterlage ist nur für den eigenen privaten Gebrauch bestimmt. Eine Weitergabe an Dritte ist nicht gestattet.